

Nowoczesna pracownia EKG powinna być wyposażona w teledycyny event holter

Na temat wykorzystania w praktyce lekarskiej event holterów teledycynnych oraz zalet wynikających z możliwości ich zdalnej konfiguracji i diagnostyki na odległość, rozmawiamy z Profesorem Rafałem Baranowskim, kierownikiem Pracowni Elektrokardiologii w Klinice Zaburzeń Rytmu Serca Instytutu Kardiologii w Aninie.

Nina Vincenz-Krajewska: Jako kardiolog w swojej codziennej praktyce lekarskiej wykorzystuje Pan Profesor event holtery teledycynne. Proszę powiedzieć, czym różnią się od standardowych holterów EKG?

Prof. Rafał Baranowski: Różnica jest zasadnicza. Standardowy holter umożliwia ciągłą rejestrację zapisu EKG w układzie 2-, 3- lub 12-odprowadzeniowym przez okres standardowo 24 godzin. Czas ten bywa niejednokrotnie wydłużany do 48 lub 72 godzin, a nawet 7, 14 dni, w zależności od możliwości aparatury. Natomiast rejestracja typu event, jak sama nazwa wskazuje, to jest zapis sygnału EKG wykonywany przez pacjenta w okresie występowania dolegliwości.

Aparat typu event holter ma możliwość rejestracji zapisu w tzw. pętli czasowej. Polega to na tym, że pacjent jest na stałe podłączony do urządzenia i w momencie naciśnięcia przycisku może zarejestrować do przodu, ale też wstecz zaprogramowany wcześniej odcinek zapisu EKG, np. 15 sekund, 30 sekund, 1 minuta (ustalamy go w zależności od potrzeb pacjenta od 15 sekund do maksymalnie 5 minut).

Rejestracje typu event wykonujemy zwykle w dłuższych okresach: 2 tygodnie, miesiąc, a nawet dłużej, jeśli dolegliwości pacjenta nie wystąpiły, a jego skóra w dalszym ciągu jest w stanie tolerować elektrody.

NV-K: Jakie widzi Pan Profesor korzyści dla lekarzy wynikające ze stosowania event holterów?

RB: Korzyści ze stosowania event holterów wynikają ze standardów diagnostycznych. Do częstotliwości występowania objawów u pacjenta należy dopasować sposób rejestracji EKG. Ma to na celu zarejestrowanie, czy objawy pacjenta są związane z arytmiami czy też nie. Korzyścią jest to, że mamy możliwość robienia zapisów EKG w dłuższym odcinku czasowym, czekając na wystąpienie objawów, aby móc to zweryfikować elektrokardiograficznie. Daje nam to istotne narzędzie diagnostyczne.

NV-K: Czy z perspektywy pacjenta zauważa Pan Profesor dodatkowe zalety event holterów?

RB: To są te same zalety jak powyżej. Jeśli pacjent ma dolegliwości, to zależy mu na wyjaśnieniu ich pochodzenia. Otrzymując od lekarza aparat EKG typu event holter, dostaje

narzędzie, które pomaga mu w wyjaśnieniu źródła tych dolegliwości. Czyli ma możliwość wykonania samodzielnej rejestracji EKG w momencie, kiedy dzieje się coś, co go niepokoi.

Tutaj niezbędna jest współpraca pacjenta – aby nosił ten aparat, dobrze przypiął elektrody i w odpowiednim momencie wykonał rejestrację EKG.

Korzystanie z event holtera ma więc dla pacjenta m.in. tę istotną zaletę, że daje mu szansę poznać przyczynę jego dolegliwości.

NV-K: W jakich sytuacjach poleca Pan Profesor stosowanie event holtera zamiast standardowego holtera?

RB: Jak już wspomniałem – ten rodzaj rejestracji EKG wybieramy w oparciu o opracowane standardy diagnostyczne. Jeżeli więc pacjent ma dolegliwości rzadziej niż raz na tydzień, tj. raz na dwa tygodnie, raz na miesiąc, to wówczas należy rozważyć rejestrację typu event. Jeżeli dolegliwości są codziennie lub co kilka dni, to wtedy można wykonywać tradycyjne holtery, trwające 24 godziny bądź 7 dni.

NV-K: Jakie znaczenie w praktyce ma możliwość zdalnego przestawienia trybu pracy event/auto i konfiguracji odprowadzeń na odległość?

RB: Ma duże znaczenie, biorąc pod uwagę, że sytuacja kliniczna pacjenta w czasie monitorowania może się zmieniać. Ponadto dzięki temu, że możemy zdalnie wykonać rejestrację EKG u pacjenta, jesteśmy w stanie zaobserwować, czy dzieje się coś istotnego, co np. nie powoduje objawów.

Można np. ustawić pewną periodyczność automatycznych zapisów EKG, które będą uzupełnieniem rejestracji wykonywanych przez pacjenta w czasie występowania dolegliwości. W zależności od tego, jak będzie przebiegał proces monitorowania, można to zaprogramować zdalnie, nie trzeba pacjenta wzywać do placówki medycznej.

NV-K: Czy widzi Pan Profesor konkretne funkcjonalności platformy teledycynnej służącej do obsługi teledycynnych event holterów, których brakuje systemom obsługującym standardowe holtery?

RB: Generalnie jest to bardzo przyjazna platforma, chociaż zawsze jest coś do ulepszenia. Pozwala na szybki przegląd badań EKG. Na przykład zapis badania trwającego

30 sekund, wyświetlony na sporym ekranie o dużej przekątnej, przy ustawieniu przesuwu 10 mm/s możemy cały od razu ogarnąć wzrokiem i zobaczyć, czy jest na nim coś istotnego czy też nie.

NV-K: Czy zdaniem Pana Profesora event holtery telemedyczne mają przyszłość w kardiologii, a jeśli tak, to dlaczego?

RB: Myślę, że event holtery telemedyczne mają swoje ugruntowane miejsce w diagnostyce i każda nowoczesna pracownia zajmująca się monitorowaniem EKG powinna być wyposażona w te urządzenia. Jest to ważne narzędzie w pracowni, ponieważ umożliwia monitorowanie pacjenta

w określonych przypadkach, a sam standardowy holter to w obecnych czasach trochę za mało. Tak jak wspomniałem, są pacjenci z objawami, które możemy zdiagnozować właśnie dzięki event holterom. Z mojej praktyki wynika, że najczęściej jest to kwestia uspokojenia pacjenta, że nic się nie dzieje, że w danym okresie nie ma istotnych arytmii, co jest bardzo ważne.

Ponadto niewykorzystywanie w praktyce diagnostycznej możliwości nowoczesnych technologii, które umożliwiają transmisję danych z pomocą telefonii komórkowej czy internetu, byłoby swego rodzaju ignorancją.

Rozmawiała:

Nina Vincenz-Krajewska, Pro-PLUS SA



Prof. dr hab. n. med. **RAFAŁ BARANOWSKI** jest absolwentem I Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego z 1986 roku. Cztery lata później uzyskał pierwszy stopień specjalizacji w zakresie chorób wewnętrznych, a w 1993 roku przedłożył rozprawę doktorską i po jej obronie otrzymał tytuł doktora nauk medycznych. W 1997 roku uzyskał drugi stopień specjalizacji w zakresie chorób wewnętrznych, a w 2000 roku obronił tytuł doktora habilitowanego nauk medycznych. Rok później uzyskał specjalizację z kardiologii, a w 2015 roku otrzymał tytuł profesora.

Prof. Baranowski jest autorem wielu prac, rozpraw naukowych oraz podręczników. Stale pogłębia swoją wiedzę poprzez uczestnictwo w profesjonalnych szkoleniach, kursach i konferencjach. Swoim doświadczeniem i wiedzą dzieli się także z innymi specjalistami w ramach prowadzonych warsztatów. Uczestniczył w zagranicznych programach stażowych, m.in. w Sant Pau Hospital oraz Institute of Cybernetics w Barcelonie. W centrum jego zainteresowań medycznych znajdują się elektrokardiologia, zaburzenia rytmu serca oraz wszczepialne urządzenia i symulatory (ICD, CRT). Prof. dr hab. n. med. Rafał Baranowski jest członkiem Polskiego i Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Obecnie pracuje w Klinice Zaburzeń Rytmu Serca w Instytucie Kardiologii w Aninie jako kierownik Pracowni Elektrokardiologii.

Oferta dla wszystkich publicznych i prywatnych przychodni świadczących usługę porad kardiologicznych

Wypożycz pacjentowi telemedyczny
Event Holter EKG Pro-PLUS
w świadczeniu NFZ.

BEZ PONOSZENIA ŻADNYCH KOSZTÓW!

Dowiedz się więcej na: www.pro-plus.pl/wspolpraca

Skontaktuj się z nami: biuro@pro-plus.pl, +48 785 436 707

Według wyników badania TELEMARC 2014, dzięki wykorzystaniu event holtera zdiagnozowano 65% pacjentów z zaburzeniami rytmu serca wobec 39% pacjentów zdiagnozowanych metodą klasyczną.

